

Comune di Villaricca MENU AUTUNNO/INVERNO SCUOLA INFANZIA/PRIMARIA A.S. 2024- 2025

| | I SETTIMANA | II SETTIMANA | III SETTIMANA | IV SETTIMANA |
|------------------|--|---|--|---|
| LUNEDI | Riso con zucca Prosciutto cotto di I qualità Insalata mista Frutta di stagione Pane bianco | Pasta integrale con sugo di pomodoro/Sovracoscia di pollo Carote all'agro Frutta di stagione Pane bianco | Pasta integrale con zucca Arista di maiale al forno Spinaci al limone Frutta di stagione Pane bianco | Pasta alla bolognese Filetto di platessa impanata Carote lesse Frutta di stagione |
| MARTEDI | Pasta e fagioli Carote e mais Frutta di stagione <u>Pane integrale</u> | Polpettine di melanzane al forno Frutta di stagione <u>Pane integrale</u> | Riso al sugo di pomodoro Omelette al forno con patate Frutta di stagione <u>Pane integrale</u> | Pasta e lenticchie Insalata mista con mais Frutta di stagione <u>Pane integrale</u> |
| MERCOLEDI | Pasta integrale al sugo di pomodoro Arista di maiale al forno Purea di patate Frutta di stagione Pane bianco | Gateau di patate Formaggio spalmabile Spinaci all'agro Frutta di stagione Pane bianco | Pasta e fagioli Carote e mais Frutta fresca Pane bianco | Pasta con patate Prosciutto cotto di I qualità Carote all'agro Frutta di stagione Pane bianco |
| GIOVEDI | Pasta e lenticchie Polpette di spinaci e ricotta al forno Frutta di stagione <u>Pane a ridotto contenuto di sale</u> | Riso al pomodoro Filetto di platessa impanata Insalata mista Frutta di stagione <u>Pane a ridotto contenuto di sale</u> | Riso con minestrone di verdure Bastoncini di pesce Insalata mista Frutta di stagione <u>Pane a ridotto contenuto di sale</u> | Gnocchetti integrali al sugo di pomodoro/Trancio di parmigiano Insalata verde Frutta di stagione <u>Pane a ridotto contenuto di sale</u> |
| VENERDI | Riso con minestrone di verdure Bastoncini di merluzzo al forno Fagiolini all'insalata Frutta di stagione Pane bianco | Pasta e fagioli Insalata mista con mais Frutta di stagione Pane bianco | Pasta e lenticchie Spinaci al parmigiano Frutta di stagione Pane bianco | Pasta e fagioli Spinaci al parmigiano Frutta di stagione Pane bianco |

N.B. panino tipo rosetta da g. 30 (1 volta a settimana integrale e 1 volta a ridotto contenuto di sale). Acqua minerale ml 250. Sale iodato q.b. Frutta fresca di stagione gr 150 . Olio extravergine di oliva gr 10. Un giorno a settimana prevedere l'utilizzo di alimenti biologici. **Si rimanda al file allegato il controllo delle tabelle dietetiche con la composizione dei pasti e le relative grammature.**